



機能訓練について

デイサービスセンターオークス上深川の機能訓練の中には、利用者様から人気の高い運動器具があります。それは『rip:60』です。

『rip:60』はサスペンショントレーニングとして、一般的には認知されている運動です。この機器を使用し、座位で全身運動を行う事が出来ます。

メニューは3種類『上肢・体幹・下肢』があります。『rip60』を始める前にセラピストに個人個人の状態を確認してもらい、安全に行えるようにしています。

『rip60』を行われた利用者様からは「身体が軽くなった」・「普段動かす事が無い部分を動かす事が出来て気持ちが良い」などの声を頂いております。

利用者様それぞれの身体レベルは違いますが、皆様頑張って行われています。ぜひ一度見に来て頂ければと思います。

お知らせ！

デイサービスセンターオークス上深川ではご利用者様の見学や体験を常時募集しております。詳しいことはお気軽にご連絡をいただけたらと思います。

* 曜日や送迎場所、送迎車の席の場所によっては、ご希望に添えないこともございますので、ご了承下さいませ。

TEL: (082) 840-3355 FAX: (082) 840-3356

〒739-1752 広島市安佐北区上深川町734-1

<http://okamoto-seikei.jp/>

担当: 國川・渡邊