

あなたのその

足 大丈夫 ですか？



そう聞かれて何人の方が自信をもって自分の足を見せることができるでしょうか？
巻き爪や魚の目などのトラブルを抱えている人が実はたくさんいます。

糖尿病

閉塞性動脈硬化症

65歳以上の70%

足に関する何らかの問題を抱えています

(Birrer R, et al 1998)



痛み、歩きにくさ、姿勢の悪さ
活動量の低下、転倒など
最悪な場合は切断も、..

当事業所看護師が関わった事例です。ケアしてみると爪の肥厚や足が
浮腫んでいることによる圧迫で出血していました。
フットケアとして足浴、軟膏塗布、爪切りなどを行いました。
実施するためには医師からの指示が必要となります。

ケアの実際については次回以降に紹介します。



肥厚した爪、浮腫んだ足

フットケアは予防的介入が大事！

早期発見、ケアにより元気な足を維持しましょう！

足の状態が気になる方はご相談ください

編集後記

新年度が始まりましたが、世間ではコロナウイルスが社会に大きな不安と影響を及ぼしています。当事業所でも改めて手洗いなどの衛生面を見直し、感染予防に努めています。今回特集したフットケアもそうですが、日頃からのケアが大事と感じる今日この頃です。
新しいスタッフも加わり、より一層気持を引き締め新体制で頑張ります。本年度もよろしくお願い致します。